

Via Porta Maggiore s.n.c. 67054 Civitella Roveto (AQ) valleroveto@cai.it

|  |
| --- |
| ESCURSIONE SOCIALE di domenica **23 aprile 2017**  (recupero di quella del 5 marzo, annullata) |
|  |
| **MONTE LONGAGNA m.1771, da Luco dei Marsi, gruppo Monti del Fucino**  **uscita didattica del Corso di escursionismo Difficoltà E** |
| dislivello in salita m-1000 tempo di salita ore 3 |
| dislivello in discesa m. 1000 tempo discesa 2,30 |
| km totali  tempo complessivo 6,30 (comprese soste) |
| **Descrizione itinerario**  salita dal parco S. Leonardo m. 725, passaggio per Fonte Longagna, vetta, attraversamento della cresta fino al valico all’inizio del Vallone “dei 100 Pozzi”, discesa per sentiero fino al bivio che incontra quello della salita. |
| **APPUNTAMENTO alle ore 8 all’inizio di Luco dei Marsi (cartello indicatore per cimitero), da qui si va in auto fino al Parco S.Leonardo** |

**COORDINATORE ESCURSIONE MARIA GRAZIA DI PASQUALE**

**cell. 3497910108**

**EQUIPAGGIAMENTO** pantaloni lunghi, guanti, berretto, giacca a vento, bastoncini telescopici, occhiali da sole. Scarponi solidi. Mappa Valle Roveto, bussola.